



Lista de nacimiento: Los artículos que tu bebé necesita al nacer

1. Para llevar al hospital

- Pañales desechables o de tela para recién nacido
- Toallitas húmedas para mantener siempre limpio al bebé
- Baberos de algodón para las primeras tomas
- Calcetines para recién nacido
- Bodys de algodón
- Manta de algodón o de lana, según la estación
- Gorro o sombrero, según la estación
- Conjunto para salir con el bebé del hospital, lo ideal es que se trate de una ropa cerrada por delante y abierta por la espalda, como un pelele
- Asiento 0 de bebé para el coche, debidamente acolchado y que cumpla con todas las medidas de seguridad

2. Para la habitación del bebé

- Cuna
- Colchón para la cuna, que no sea demasiado blando para prevenir el riesgo de ahogamiento
- Moisés con su colchón, aunque si ya tienes una cuna no es imprescindible, pero es muy cómodo cuando quieras tener al bebé cerca de ti
- Cuna portátil o portabebé para llevar al bebé de forma más cómoda
- Mueble o mesa cambiador, ya que no solo es más cómodo sino también más seguro
- Porta-pañales y mueble para colocar la ropa del bebé y tenerla siempre a mano
- Vaporizador-humidificador para mantener la humedad perfecta en la habitación
- Un móvil para colgar encima de la cuna, que no es un simple adorno sino que sirve para estimular al bebé desde los primeros días de nacido
- Papelera para tirar los pañales y toallitas húmedas usadas

3. Equipos de seguridad para tu bebé

- Chichonera para evitar que se golpee la cabeza con los bordes de la cuna

- Intercomunicador de vídeo y sonido para mantener siempre vigilado al bebé y saber cuándo llora
- Sensor de respiración para el recién nacido, un aditamento que no es imprescindible pero te alertará en caso que el bebé deje de respirar, lo cual puede disminuir el riesgo de muerte súbita del lactante
- Lamparita de noche con luz indirecta, particularmente útil para las tomas nocturnas

4. Ropa de cama y de baño para el bebé

- Protector para el colchón
- Juegos de sábanas para la cuna
- Juegos de sábanas para el cochecito o el cuco
- Mantas de lana virgen para el invierno
- Mantas de algodón para el verano
- Mantas de hilo para los días más calurosos
- Juego de protector y colcha para la cuna
- Almohada y cojines para recién nacido
- Fundas para las almohadas
- Toallas con capucha para cuando termine el baño
- Toallas sin capucha para secar al bebé

5. Ropa para toda ocasión

- Gorros o sombreritos de lana para el invierno y de algodón para el verano
- Bodies para dormir y estar en casa
- Conjuntos para salir de lana para el invierno y de algodón para el verano
- Zapatitos y calcetines
- Guantes de lana para el invierno
- Peleles para estar en casa o hacer paseos cortos
- Saquitos para los días más fríos
- Conjuntos de ropa de paseo

6. Para la alimentación del bebé

- Leche adecuada para el bebé, si no puedes amamantarlo
- Baberos para las tomas
- Biberones de cristal o desechables

- Un calienta biberones
- Un surtido de tetinas, mejor si son de silicona
- Un equipo esterilizador si tienes biberones de cristal
- Una escobilla para higienizar los biberones y las tetinas
- Extractor de leche si necesitas almacenar la leche materna en los biberones
- Cojín de lactancia para que resulte más cómodo amamantar al bebé

7. Para la hora del baño

- Bañera de plástico del tamaño adecuado
- Termómetro para el agua
- Jabón de glicerina o gel de baño con pH neutro
- Champú con pH neutro que no irrite los ojos
- Esponja de baño para bebés, que sea muy suave para que no dañe su piel
- Aspirador nasal
- Crema para prevenir la dermatitis del pañal
- Bastoncillos para secarle bien los oídos
- Tijeras de puntas redondeadas para cortar las uñas
- Cepillo de seda para la cabeza
- Crema para aplicar después del baño, que tenga un pH neutro y que sea hidratante

8. Equipos y artículos para pasear a tu bebé

- Coche
- Paraguas para el coche
- Cubierta transparente para proteger al bebé del viento en el coche
- Bolsa para los pañales, biberones y demás artículos del bebé
- Saco de dormir
- Sonajeros y móviles para entretener al bebé
- Chupetes y porta-chupetes